



#worldkidneyday #kidneyhealthforall  
www.worldkidneyday.org  
World Kidney Day is a part of ISN KFF-NAI initiative



مرکز فوق تخصصی شیداشی نژاد  
@HasheminejadKidneyCenter



حوادث و بلایای طبیعی و انسانی مانند زلزله، سیل، و تصادفات اتومبیل و ریزش آوار منجر به صدماتی در اعضای مختلف بدن می شوند که اصطلاحاً به آن Crush injury گفته می شود. در این حالت در بسیاری از موارد آسیب شدید عضلانی (رابدومیولیز) رخ میدهد که به کوفتگی و له شدگی عضلات اطلاق می شود. در این حالت محتویات عضلات و میوگلوبین آزاد شده و وارد خون می شود، در کلیه ها رسوب می کند و منجر به نارسایی حاد کلیوی می شود.



در شرایط بحرانی مانند زلزله، گاه فرد چندین ساعت یا چندین روز بی حرکت و بدون دسترسی به آب و غذا در زیر آوار به دام می افتد و بدن بسیار کم آب می شود. از طرف دیگر آزاد شدن میوگلوبین از عضلاتی که به طور وسیع تحت فشار و آسیب قرار گرفته اند، فرد را مستعد بروز نارسایی کلیوی می کند. در کم آبی بدن، خون رسانی موثر به کلیه ها کاهش می یابد و اوره و کراتینین و سموم در بدن تجمع پیدا می کنند. از طرف دیگر میوگلوبین آزاد شده از عضلات به صورت مستقیم به بافت کلیه ها آسیب میرزند.

• به محض یافتن فرد مصدوم، رساندن مایعات به وی آغاز گردد. حتی توصیه می شود زمانی که فرایند نجات بیمار از زیر آوار در جریان است، با دسترسی به اولین اندام بیمار اعم از دست یا پا، رگ محیطی مناسب گرفته و مایع درمانی با سرم نرمال سالین شروع شود.

• از طریق کنترل فشار خون و بررسی حجم ادرار، وضعیت مایعات بدن ارزیابی گردد.

• فرد مصدوم به سرعت به مرکز درمانی منتقل شود.

• در بیمارانی که از قبل دچار نارسایی کلیوی بوده اند، بعد از وقوع زلزله و محبوس شدن زیر آوار، احتمال بروز صدمات کلیوی بیشتر است.

• اگر در فرد مصدوم با مایع درمانی مناسب، جریان ادرار کافی برقرار نشد، ممکن است انجام دیالیز ضروری گردد.

در صورت شروع به موقع درمان اغلب اختلال عملکرد کلیوی به دنبال رابدومیولیز برگشت پذیر است



تهیه کننده: دکتر بهاره مرغوب (فوق تخصص نفرولوژی)